

## CURSO DE ORIENTACIÓN EN MONTAÑA. MAPA Y BRÚJULA

Para planificar y desarrollar de una forma más segura las actividades en montaña es necesario tener unos conocimientos mínimos de cartografía y orientación. La correcta lectura de los mapas, la relación de estos con la topografía, el uso de la brújula y el uso conjunto de mapa y brújula, van a ser claves para desenvolvernos de forma efectiva en el medio natural.

\*\*\*\*\*

**Duración:** Un fin de semana, en el que se incluyen sesiones teórico/prácticas, así como salidas al monte donde aplicar los conocimientos en situaciones reales.

**¿A quién va dirigido?** A todo aquel que realiza deportes en la naturaleza y que desea conocer o afianzar el uso de estas técnicas.

### Objetivo general

- Desarrollar los principios básicos de orientación mediante el uso de mapa y brújula.

### Objetivos específicos

- Conocer las partes de un mapa.
- Interpretar un mapa topográfico.
- Conocer y aprender el manejo de la brújula.
- Aprender las técnicas de uso conjunto de mapa y brújula.
- Practicar técnicas y tácticas de orientación en diferentes terrenos y condiciones.
- Cómo preparar una salida a la montaña desde casa con un mapa
- Moverme en la montaña con un mapa y una brújula
- Iniciación al GPS

### PRECIO 110 EUROS.

**Incluye:** Alojamiento en Canfranc, Huesca. Media Pensión. Mapa topográfico de la zona de trabajo y cuaderno de contenidos.

PRÓXIMA FECHA 21 y 22 DE OCTUBRE EN CANFRANC

Más info e inscripciones en:

[trekkingaragon@gmail.com](mailto:trekkingaragon@gmail.com) // 677726002

## SÁBADO:

9:00 – Presentación e información del curso y entrega de material

9:30 – 11:30 // Teoría Mapas y Brújula

12:00 – 14:00 // Ejercicios prácticos en el Aula, cómo preparar una actividad con la ayuda de un mapa. Obtener información de utilidad a partir de un mapa topográfico.

15:30 // Salida práctica zona Somport

## DOMINGO:

9:00 – Puesta en común de los datos necesarios para la salida práctica

10:00 – Comienzo salida práctica (zona por determinar en función de condiciones)

14:00 – Resolución de dudas

15:00 – Comida en el monte y fin del curso